



Anlaufstelle für Altersfragen

Wir beraten Seniorinnen, Senioren
und ihre Angehörigen kostenlos und vertraulich
auf unserer Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

Wir beraten und informieren Sie zu folgenden Bereichen

Finanzen

Altersrente (AHV), Ergänzungsleistung und Hilflosenentschädigung anmelden, Steuererklärung ausfüllen, Post erledigen, finanzielle Unterstützung in Notsituationen geben, regelmässigen administrativen Dienst einrichten, Budget erstellen, Krankenkassen- und Versicherungspolicen überprüfen oder bei Bedarf anpassen usw.

Gesundheit

Betreuende Angehörige in ihrer Situation unterstützen und beraten, informieren über Angebote für Hilfe und Pflege zu Hause sowie Notrufsysteme, Kuraufenthalte organisieren, Unterstützung bei der Auswahl einer passenden Patienten- oder Sterbeverfügung bieten usw.

Wohnen

Verschiedene Wohnformen aufzeigen, Heimeintritt planen, Umzug und Wohnungsräumung organisieren usw.

Recht

Einfache rechtliche Fragen klären, Informationen rund um den Vorsorgeauftrag vermitteln, einfache Testamente aufsetzen, Weitervermittlung juristische Fachstellen usw.

Lebensgestaltung

Überblick über bestehende Gruppen- und Kursangebote geben, Hilfestellung in Entscheidungs- und Beziehungsfragen leisten usw.

Unsere Beratung erfolgt

- kostenlos
- vertraulich und diskret
- neutral und unabhängig
- auf freiwilliger Basis
- durch kompetente Fachmitarbeiterinnen
- auf der Regionalstelle oder bei Ihnen zu Hause

Fragen?

Haben Sie weitere Fragen oder Themenbereiche, welche Sie hier nicht gefunden haben? Zögern Sie nicht uns anzurufen.

**Pro Senectute
Rheintal Werdenberg
Sarganserland**

058 750 09 00



Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Betreuungsangebote
- Mahlzeitendienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuerklärungsdienst
- Infostelle Demenz
- Coaching für betreuende Angehörige

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, E-Bike-Touren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Leitfaden Testament

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5
9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29
7320 Sargans, Bahnhofpark 3

Öffnungszeiten

Mo–Fr, 8–11 / 14–17 Uhr

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

Ihre Spende in guten Händen: IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

